

**Принят:**  
на заседании педагогического совета  
протокол № 1 от « 30 » 08 \_\_\_\_\_ 2024 года

**Утверждаю:**  
директор МОУ  
«Башкирская СОШ»  
\_\_\_\_\_ О.А Павличенко  
приказ № 6 от « 02 » 09 \_\_\_\_\_ 2024 года

**Учебный план**  
«Башкирский детский сад»-  
структурное подразделение МОУ «Башкирская СОШ»  
На 2024- 2025учебный год

## Пояснительная записка

Согласно требованиям СанПиН 1.2.3685-21 в режиме дня предусмотрено время для проведения занятий. Время проведения занятий, их продолжительность, длительность перерывов, суммарная образовательная нагрузка для детей дошкольного возраста определяются СанПиН 1.2.3685-21.

- для детей от 3 до 4 лет не более – 15 минут,

- для детей от 4 до 5 лет не более – 20 минут,

- для детей от 5 до 6 лет не более – 25 минут,

- для детей от 6 до 8 лет не более – 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не более:

- для детей от 3 до 4 лет не более – 30 минут,

- для детей от 4 до 5 лет не более – 40 минут,

- для детей от 5 до 6 лет не более – 50 мин. или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна,

- для детей от 6 до 8 лет не более – 90 минут.

Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели. В течение первых двух недель сентября и третья-четвертая недели мая проводится педагогическая диагностика достижения планируемых образовательных результатов индивидуального развития детей. Образовательная деятельность организуется как совместная деятельность педагога и детей, самостоятельная деятельность детей. В зависимости от решаемых образовательных задач, желаний детей, их образовательных потребностей, педагог может выбрать один или несколько вариантов совместной деятельности.

План образовательной деятельности определяет содержательные линии образовательной деятельности, реализуемые организацией по основным направлениям развития детей дошкольного возраста (социально-коммуникативного, познавательного, речевого, художественно-эстетического, физического развития). В летний оздоровительный период проводятся занятия, праздники и развлечения в области художественно-эстетического развития, физкультурные занятия, спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другое.

В 2023-2024 г. в «Башкирский детский сад»- структурное подразделение МОУ «Башкирская СОШ» функционирует 1 разновозрастная группа:

- младшая группа (3-4 года)
- Средняя группа (4-5 лет)
- Старшая группа (5-6 лет)
- Подготовительная к школе группа (6-8 лет)

## План образовательной деятельности на учебный год в группе детей 3-4лет

Образовательная область	Занятие	В неделю в содержании занятий	
		Количество	Объем времени, мин
Речевое развитие	Развитие речи	0,5	7,5
	Чтение художественной литературы	0,5	7,5
Познавательное развитие	Математическое развитие	1	15
	Ознакомление с предметным и социальным окружением	0,5	7,5
	Ознакомление с миром природы	0,5	7,5
Художественно эстетическое развитие	Рисование	1	15
	Лепка	0,5	7,5
	Конструирование	0,5	7,5
	Музыка	2	30
Физическое развитие	Физическая культура	3	45
<b>Образовательная нагрузка</b>		<b>10</b>	<b>150</b>
Всего обязательная часть ОПДО – 85%		<b>10 занятий</b>	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений) – 15%		Реализуется в других формах образовательной деятельности, согласно п. 24 ФОПДО	
Максимальная недельная нагрузка по СанПиН		<b>10 занятий</b>	

## План образовательной деятельности на учебный год в группе детей 4-5 лет

Образовательная область	Занятие	Внеделное содержание занятий	
		Количество	Объем времени, мин
Речевое развитие	Развитие речи	0,5	10
Познавательное развитие	Математическое развитие	1	20
	Ознакомление с предметным и социальным окружением	0,5	10
	Ознакомление с миром природы	0,5	10
Художественно эстетическое развитие	Рисование	1	20
	Лепка	0,5	10
	Аппликация	0,5	10
	Конструирование	0,5	10
	Музыка	2	40
Физическое развитие	Физическая культура	3	60
<b>Образовательная нагрузка</b>		<b>10</b>	<b>200</b>
Всего: обязательная часть ОПДО – 85%		<b>10 занятий</b>	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений) – 15%		1 занятие	
Максимальная недельная нагрузка по СанПиН		<b>11 занятий</b>	

**План образовательной деятельности на учебный год в группе детей 5-6 лет**

Образовательная область	Занятие	В неделю в содержании занятий	
		Количество	Объем времени, мин
Речевое развитие	Развитие речи	1	25
	Подготовка к обучению грамоте	0,5	12,5
Познавательное развитие	Математическое развитие	1	25
	Ознакомление с предметным и социальным окружением	0,5	12,5
	Ознакомление с миром природы	0,5	12,5
Художественно эстетическое развитие	Рисование	1	25
	Лепка	0,5	12,5
	Аппликация	0,5	12,5
	Конструирование	0,5	12,5
	Музыка	2	50
Физическое развитие	Физическая культура	3	75
<b>Образовательная нагрузка</b>		<b>11</b>	<b>275</b>
Всего: обязательная часть ОПДО – 85%		<b>11 занятий</b>	
Часть, формируемая участниками Образовательных отношений) – 15%		1 занятие	
Максимальная недельная нагрузка по СанПиН		<b>12 занятий</b>	



### Самостоятельная деятельность детей

игра	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

### Режим двигательной активности

Формы работы	Виды занятий	Количество занятий			
		Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Физкультурные занятия	В помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	На улице	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	Утренняя гимнастика	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
	Подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
	Физкультминутки( в середине занятия)	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Активный отдых	Физкультурный досуг	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц
	Физкультурный праздник	2 раза в год	2 раза в год	2 раза в год	2 раза в год

Самостоятельная двигательная активность	Самостоятельное использование физкультурного и спортивного - игрового оборудования	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
	Самостоятельные подвижные спортивные игры на прогулке, в помещении	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

#### Организация режима пребывания детей в образовательной организации

№	Режимные мероприятия	Разновозрастная группа
1.	Приём и осмотр детей, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, дежурство.	7.30-8.15
2.	Подготовка, проведение утренней гимнастики.	8.15-8.25
3.	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.25-8.45
4.	Подготовка к образовательной деятельности.	8.45- 9.00
5.	Образовательная деятельность	9.00- 10.45
6.	Подготовка к прогулке, прогулка.	10.45- 12.15
7.	Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры.	12.15-12.25
8.	Подготовка к обеду, обед.	12.25-13.00
9.	Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00-15.00
10.	Постепенный подъём детей, воздушные процедуры.	15.00-15.15
11.	Полдник.	15.15-15.30
12.	Игры, самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность, прогулка, уход детей домой.	15.30-16.30.

Организация режима пребывания детей в образовательном учреждении (тёплый период)

№	Режимные мероприятия	Младшая группа	Старшая группа
1.	Приём и осмотр детей, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, дежурство.	7.30-8.45	7.30-8.45
2.	Подготовка, проведение утренней гимнастики.	8.45-8.55	8.45-8.55
3.	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.55-9.20	8.55-9.10
4.	Подготовка к прогулке, прогулка. Досуговая деятельность.	9.20-12.00	9.10-12.20
5.	Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры.	12.00-12.10	12.20-12.30
6.	Подготовка к обеду, обед.	12.10-12.30	12.30-12.45
7.	Подготовка ко сну, дневной сон.	12.30-15.15	12.45-15.15
8.	Постепенный подъём детей, воздушные процедуры.	15.15-15.30	15.15-15.25
9.	Полдник.	15.30-15.40	15.25-15.35
10.	Игры, самостоятельная деятельность детей, прогулка, уход детей домой.	15.40-16.30	15.35-16.30.

